

Zwischenmenschliche Kompetenzen

Online-Fernstudium



VITALAKADEMIE
learn-at-home

Lernen **wann** und
wo Sie wollen.



INFOMAPPE

Zertifiziert durch



Erwachsenen-Bildung
mit Qualitätsgarantie.



Zwischenmenschliche Kompetenzen

→ Ausgangssituation

Manche sprechen von Talent oder von Begabung. Doch das stimmt nur zum Teil: denn der Umgang mit Menschen ist erlernbar.

Wenn Sie mit Ihren Mitarbeitern, Kolleginnen oder Klienten einen gesunden und fördernden Umgang erlernen möchten, ist das der richtige Kurs für Sie.

- Wie nehme ich eine gesunde und fördernde Haltung zu meinem Gegenüber ein?
- Wie lerne ich, mich auf den anderen einzulassen, ohne selbst Schaden zu nehmen?
- Wie zeige ich meinem Gegenüber neue Handlungsspielräume auf, die er oder sie auch selbst ausprobieren möchte (und die Frage: Vertraut er/sie mir? Vertraue ich ihm/ihr, dass er/sie das kann)?
- Wie führe ich mich selbst, um mein Gegenüber zu einem erfüllten Leben führen zu können?

Haltung, Akzeptanz, Entwicklung, Empathie und das richtige Tempo.

Über diese und viele weitere inhaltliche Punkte lernen Sie in diesem Kurs, wie ein gutes Miteinander möglich ist und welche einfachen Verhaltensweisen eine gesunde Beziehung effektiv fördern.

→ Ausbildungsbeschreibung

Lernen Sie, ihre eigene Haltung zu reflektieren und zu verfeinern und diese Erfahrungen im täglichen Miteinander erfolgreich anzuwenden.

- Konkrete Tipps vereinfachen Ihnen den gelungenen Umgang mit Ihren Mitmenschen.
- Mit diesem Kurs erlernen Sie, ein besseres Gespür für sich und Ihr Gegenüber zu entwickeln.

Wie soll ehrliche Begegnung und Auseinandersetzung auf Augenhöhe mit meinen Mitmenschen aussehen? Was braucht es dazu und wozu sollte so etwas überhaupt angestrebt werden?

- Die Auswirkung des Umgangs zur eigenen Person auf die Beziehung zu den Mitmenschen
- Wie zwischenmenschliche Barrieren abgebaut werden können und eine authentische Zusammenarbeit gelingen kann
- Warum es die Bereitschaft für ehrliche Begegnung sowie Mut zur Verletzlichkeit braucht, um einengende Kontrolle und Starre ein Stück weit aufgeben zu können
- Schulung der Menschenkenntnis um Menschen optimal und effektiv führen zu können





Zwischenmenschliche Kompetenzen

→ Teilnahme- Voraussetzungen

- **Voraussetzung:** Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- **Mindestalter:** 18 Jahre
- **Dauer:** Einstieg jederzeit möglich (individuelle Zeiteinteilung)

→ Abschluss- Voraussetzungen

- 1 positiv, **absolvierte Fachkompetenztests** (Multiple Choice)
- Nachweis über **10 EH praktische Umsetzung**
- Nachweis über **die Coachingeinheiten**
- **bestandene**, mündliche **Abschlussprüfung**

→ Die Ausbildung setzt sich wie folgt zusammen

- Selbststudium mit Videovortrag (Durcharbeiten des Videos, Zusammenfassen und Aufarbeiten weiterführende Recherche: **100 EH**)
- **praktische Umsetzung** mit Probanden (**10 EH**)
- Nachweis über **3 EH verpflichtendes Coaching**

- Gesamtumfang der Ausbildung: 113 Einheiten



Wählen Sie aus
zwei Optionen aus...



Learn@Home
Premium*
Kunde werden

Erhalten Sie vollen Zugriff auf
ALLE Fernstudien die wir derzeit
anbieten + ALLE Fernstudien die wir
laufend neu produzieren.

Mehr Informationen zu unserem
Learn@Home Premium Modell
finden Sie auf der letzten Seite.

nur 149 € / Monat

oder

Einzelbuchung
Burnout
Prophylaxe*

Erhalten Sie vollen Zugriff auf
unser Video-Fernstudium
Burnout Prophylaxe

um 490 €

Flexible 12 Monats-Ratenzahlung
möglich - 0% Aufschlag
(40,83 € / Monat)

Lernen wann und wo Sie wollen

***inkl. Videos und Skripten (in elektronischer Form), und Zugang zum Online Klassenzimmer.**

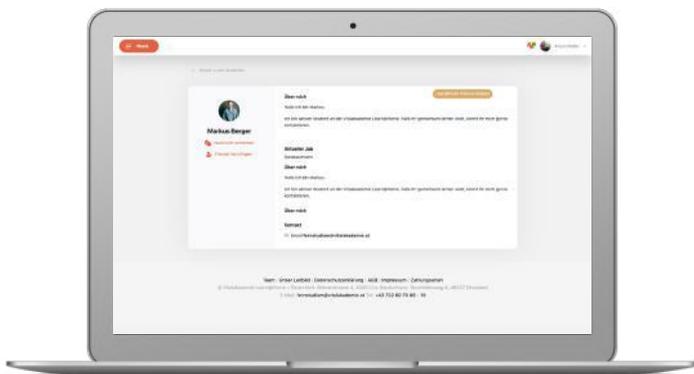
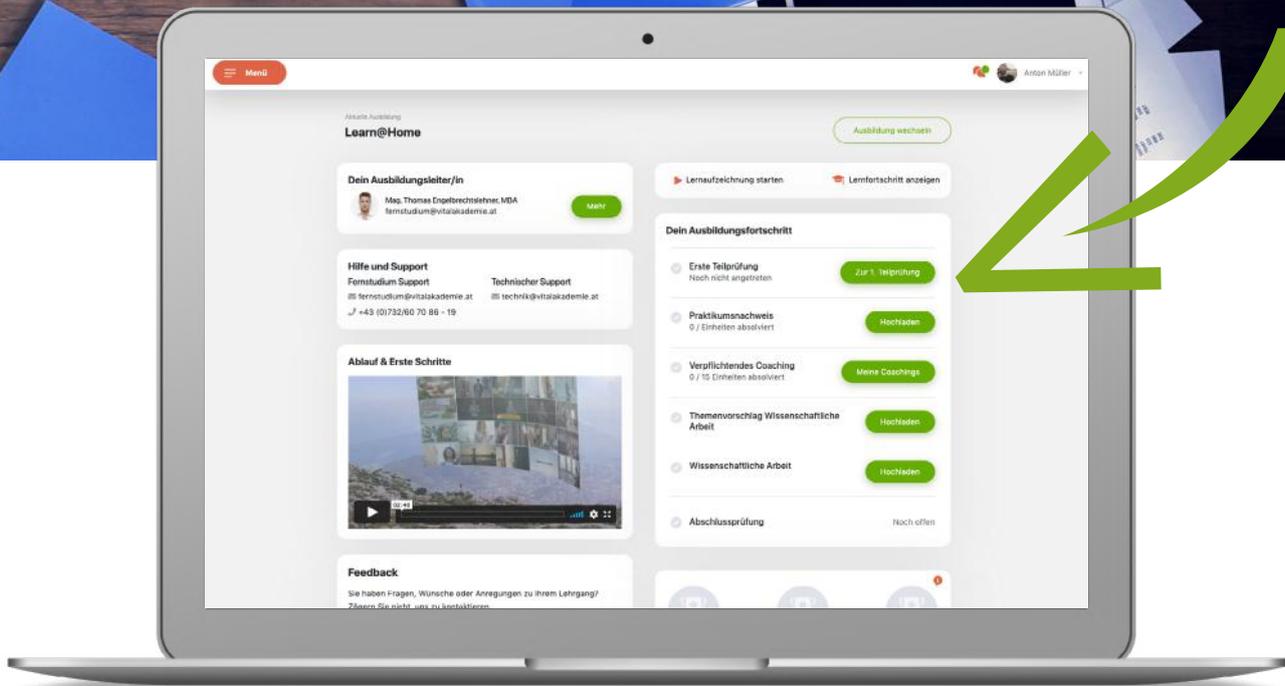
Vernetzung mit Mitschülern aus der ganzen Welt
via Videotelefonate und Forumfunktion.

Nicht im Preis inkludiert:

3 Coachingeinheiten (€ 40,- pro Einheit)

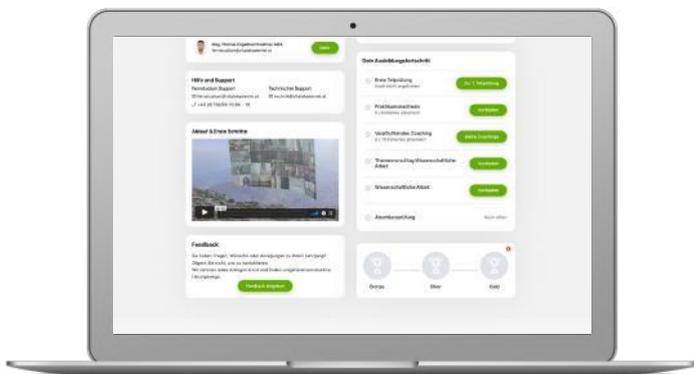


So funktioniert unser Online Klassenzimmer



Profil erstellen

Legen Sie nach Ihrem Login ein Profil mit Profilbild und weiteren Informationen an. Das erleichtert Ihnen den Kontakt zu Ihren Mitstudierenden.



Ablauf und erste Schritte

Unser Einführungsvideo macht Sie ganz einfach mit Ihrem Fernlehrgang vertraut. Unser Online Klassenzimmer ist einfach bedienbar und für jede Altersgruppe geeignet.

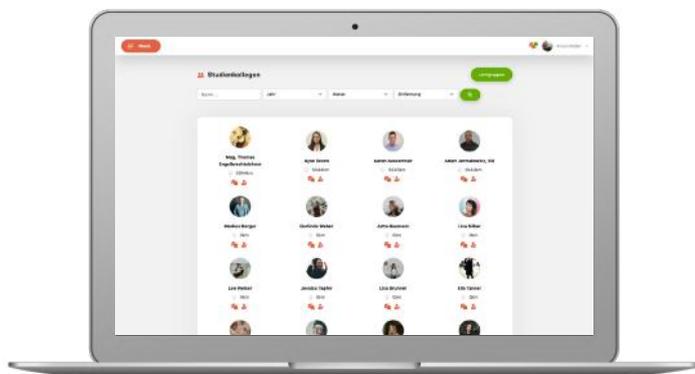


SO FUNKTIONIERT UNSER
ONLINE **KLASSENZIMMER**



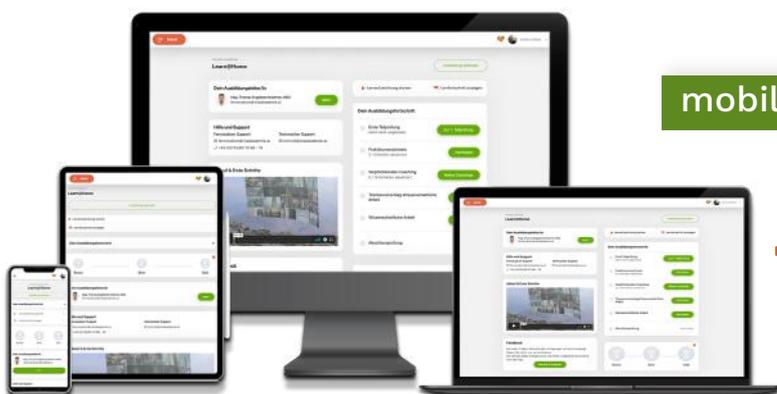
Videos und Skripten

Hier befinden sich alle Themen modulartig gegliedert. In jedem Modul befindet sich ein passender Videovortrag zum Skriptum. Die Videos und Skripten lassen sich auf allen Endgeräten (Laptop, Handy, Ipad, Computer) abspielen.



Studienkollegen

Unter dem Punkt Studienkollegen finden Sie Teilnehmer ganz einfach in Ihrer Nähe. Bilden Sie Lerngruppen, starten Sie Onlinefreundschaften und tauschen sich mit Ihren Studienkollegen ganz einfach via Nachrichtenfunktion und Video-Telefonaten aus.



alle Inhalte sind auch in der
mobilen App für iOS und Android verfügbar

Auf allen End-
geräten abspielbar

WEITERE TOLLE FEATURES
IM ONLINE **KLASSENZIMMER**

→ Der Gesamte
Lehrstoff ist
modulartig
gegliedert

■ Ausbildungs- fortschritt

Hier sehen Sie wieviel Sie bereits erreicht haben und welcher Ihr nächster Schritt zum Diplom ist. In diesem Bereich können Sie ebenfalls Ihre Teilprüfungen starten.

■ Lehrgangsführung

Während Ihrer gesamten Ausbildung können Sie Ihren Lehrgangsleiter um Rat fragen.

■ Webinare

Wir bieten zusätzlich unsere Online Seminare an. Hier geben wir Ihnen als Zusatz die Möglichkeit verschiedenste Themengebiete zu erlernen.

■ Diplomarbeitpool

Laden Sie noch vor Abgabe Ihre Diplomarbeit in unseren Diplomarbeitpool hoch und diskutieren Sie mit Ihrer Lehrgangsführung und Studienkollegen Ihre Arbeit.



■ Forum

Stellen Sie Fragen in unser Forum. Unsere Experten geben Ihnen umgehend die passenden Antworten.

■ Trainer

Direkt über unser OnlineKlassenzimmer können Sie die/den Trainer/in Ihrer Wahl per Nachricht kontaktieren und sich einen individuellen Termin direkt in einem unserer Standorte oder aber auch per Video-Konferenz vereinbaren!

Learn@Home Premium

Genießen Sie viele Vorteile
als Premium Kunde

→ Unser besonderes Highlight:

Sie bekommen vollen
Zugriff auf alle Fernstudien
die wir derzeit anbieten.

Erhalten Sie Zugang zu allen
Basis- und Upgradeausbildungen.
Kombinieren Sie verwandte Ausbildungen
wie z.B.: Ernährung & Fitness,
Energetik & Mentales usw.
Bildung ist die beste Investition
Nutzen Sie unser All In Angebot

→ Weitere Vorteile im Überblick

- ★ Sie bekommen Zugang zu allen zukünftigen Fernstudien die wir laufend produzieren
- ★ Unterstützung auf den Weg in die Selbständigkeit mit unserem Online Gründerservice
- ★ Unterstützung für eine Website
- ★ Unterstützung für Online-Werbemaßnahmen (Google, Facebook, Instagram, usw.)
- ★ Unterstützung für ein Werbevideo

- ★ Online Druckpartner
- ★ Online Steuerberater
- ★ Online-Terminassistent
- ★ Online Anwalt
- ★ Trainingsvideos für Ihre körperliche Fitness

→ Learn@Home 
Premium
nur 149€ / Monat

12 Monate Mindestvertragsdauer –
danach monatlich kündbar