

Gewerbliche/r und/oder (Grundausbildung Massage laut GewO) medizinische/r Masseur/in (nach dem MMHmG und der MMHmG-AV)

Kombinationsausbildung




Deine **Leidenschaft?**
Deine **Ausbildung!**

INFOMAPPE

Zertifiziert durch



Erwachsenenbildung
mit Qualitätsgarantie.



GEWERBLICHE/R UND/ODER MEDIZINISCHE/R MASSEUR/IN

→ Lehrgangsziele & Tätigkeitsfelder

Gewerblicher Masseur/Medizinischer Masseur oder beides?

Das Besondere an diesem Ausbildungslehrgang ist die Verschmelzung des Lehrplanes der Grundausbildung der Masseure mit dem des Medizinischen Masseurs. Dies ermöglicht LehrgangsteilnehmerInnen nach absolviertem Pflichtpraktikum im Praktikumsbetrieb sowohl die kommissionelle Endprüfung zum/r Medizinischen Masseur/-in als auch die Befähigungsprüfung an der zuständigen Wirtschaftskammer zu absolvieren.

Die Form des Doppelabschlusses zum/r Gewerblichen und Medizinischen Masseurs/-in kann, muss aber nicht in Anspruch genommen werden. Im Zuge des ersten Moduls kann noch entschieden werden, welche Form Sie wählen.

Tätigkeitsfelder und Berufsaussichten

Nach abgelegter Befähigungsprüfung und Erhalt der Gewerbeberechtigung kann der/die Absolvent/-in selbstständig am gesunden Menschen im Tourismus, in Freizeit- und Sportbetrieben, im Fitnessbereich, in eigener Praxis tätig werden.

Nach Erhalt des Zeugnisses zum/r Medizinischen Masseur/-in kann der/die Absolvent/-in auch am kranken Menschen jedoch im Angestelltenverhältnis unter Aufsicht eines Heilmasseurs nach dem MMHmG oder Physiotherapeuten tätig werden.

Durch die Aufschulung zum/r Heilmasseur/-in erhält der/die Absolvent/-in auch die Möglichkeit, selbstständig am Kranken zu arbeiten.


→ Voraussetzung

- Ärztliches Attest (nicht älter als 3 Monate vor Lehrgangsstart)
- Einwandfreies Leumundszeugnis (nicht älter als 3 Monate vor Lehrgangsstart)
- Meldezettel
- Staatsbürgerschaftsnachweis
- Persönliches Beratungsgespräch
- Mindestalter 17 Jahre
- Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung
- Lebenslauf
- Kopie des Abschlusszeugnisses

Bei Namensänderungen (-abweichungen) Nachweise wie Heiratsurkunde, Sponsionsurkunde bei Titelführung,... beilegen!

Mit dieser Ausbildung eignen Sie sich wertvolles Wissen als Vorbereitung für Aufnahmeprüfungen und Studien (z.B. Physiotherapie) an.





**GEWERBLICHE/R
UND/ODER
MEDIZINISCHE/R MASSEUR/IN**

→ Lehrinhalte, Umfang & Art der Prüfung

MODUL A

1. Anatomie und Physiologie (120 Std.)

Einzelprüfung, Kommissionelle Prüfung

Anatomie

- ✓ Allgemeine Anatomie
- ✓ Begriffsbestimmungen und anatomische Nomenklatur
- ✓ Achsen, Ebenen, Orientierungssystem
- ✓ Aufbau des Skelettsystems und allgemeine Gelenkslehre
- ✓ funktionelle Anatomie des Bewegungssystems
- ✓ funktionelle Aspekte des Schultergürtels und der oberen Extremitäten
- ✓ funktionelle Aspekte des Beckens und der unteren Extremitäten
- ✓ funktionelle Aspekte der Wirbelsäule und des Kopfes
- ✓ Anatomie in vivo

Anatomie der inneren Organe

- ✓ Herz-Kreislauf-, Atmungs-, Blut-, Immun-, Verdauungs-, Urogenital- und endokrines System
- ✓ Lymphsystem

Anatomie des Nervensystems und der Sinnesorgane

- ✓ Makroskopische Anatomie des Nervensystems
- ✓ zentrales, peripheres und vegetatives Nervensystem
- ✓ funktionelle Anatomie des Nervensystems
- ✓ Anatomie der Sinnesorgane und der Haut

Physiologie

- ✓ Herz-Kreislauf-System
- ✓ Stoffwechsel
- ✓ Endokrines System
- ✓ Respirationssystem
- ✓ Nerven- und Sinnessystem
- ✓ Haltungs- und Bewegungssystem
- ✓ Zellen und Gewebe
- ✓ Physiologische Mechanismen der Infekt- und Immunabwehr
- ✓ Zusammenwirken der Systeme


2. Hygiene (20 Std.)

Einzelprüfung

- ✓ allgemeine Hygiene
- ✓ Arbeitshygiene
- ✓ Grundlagen zum Vorkommen und zur Verbreitung von Mikroorganismen
- ✓ Entstehung und Verbreitung von Infektionen
- ✓ Maßnahmen zur Desinfektion und Sterilisation



VITALAKADEMIE



**GEWERBLICHE/R
UND/ODER
MEDIZINISCHE/R MASSEUR/IN**

→ **Lehrinhalte,
Umfang &
Art der Prüfung**

**3. Erste Hilfe und
Verbandstechnik (20 Std.)**

Einzelprüfung

- ✓ allgemeines Verhalten bei Notfällen
- ✓ Erstversorgung von Verletzten
- ✓ Blutstillung und Wundversorgung
- ✓ Maßnahmen bei Schockzuständen und Wiederbelebung
- ✓ Versorgung von Knochenbrüchen
- ✓ Transport von Verletzten
- ✓ Verhalten bei Arbeitsunfällen
- ✓ Unfallverhütung
- ✓ Verbandstechniken

4. Pathologie (70 Std.)

Einzelprüfung, Kommissionelle Prüfung

Allgemeine Krankheitslehre

- ✓ Pathologie der Zelle
- ✓ Krankheit, Krankheitsursachen, -verlauf und -symptome
- ✓ Entzündungen und Ödeme
- ✓ Degenerative Veränderungen
- ✓ Wachstum und seine Störungen
- ✓ gutartige und bösartige Neubildungen

- ✓ Störungen der immunologischen Reaktionen
- ✓ allgemeine und örtliche Kreislaufstörungen, Blutungen
- ✓ Störungen des Gasaustausches und der Sauerstoffversorgung

**5. Thermotherapie,
Ultraschalltherapie,
Packungsanwendung (40 Std.)**

Einzelprüfung, Kommissionelle Prüfung

- ✓ Grundlagen und Begriffsbestimmungen
- ✓ physikalische Grundlagen
- ✓ physiologische Reaktionen auf Wärme- und Kälteanwendungen
- ✓ Wärmewirkung von Photo- und Strahlentherapie
- ✓ Ultraschall
- ✓ Kombination verschiedener Therapieformen
- ✓ Kataplasmen
- ✓ Moor- und Fangopackungen
- ✓ Beschaffung und Entsorgung von Ein- und Mehrwegpackungen

**6. Massagetechniken
zu Heilzwecken (90 Std.)**

Einzelprüfung, Kommissionelle Prüfung

Klassische Massage

- ✓ Geschichte und Grundlagen der Massagetherapie
- ✓ Technik, Wirkung und Dosierung
- ✓ Einführung in die manuelle Lymphdrainage
- ✓ Klassifikation der Ödeme
- ✓ Regenerationsprozesse
- ✓ Grundgriffe



VITALAKADEMIE

**GEWERBLICHE/R
UND/ODER
MEDIZINISCHE/R MASSEUR/IN**

→ Lehrinhalte, Umfang & Art der Prüfung

MODUL B

1. Sanitäts-, Arbeits- und Sozialversicherungsrecht (15 Std.)

Einzelprüfung

- ✓ Allgemeine Rechtsgrundlagen
- ✓ Grundzüge des Sanitätsrechts
- ✓ Grundzüge des Arbeitsrechts-
und Sozialversicherungsrechts
- ✓ Berufsrecht der Gesundheitsberufe
unter besonderer Berücksichtigung
der berufsspezifischen Rechtsgrundlagen
- ✓ Grundzüge des Haftungsrechts

2. Berufe und Einrichtungen des Gesundheitswesens (10 Std.)

Einzelprüfung

- ✓ Institutionen und Organisationen
des Gesundheits- und Sozialwesens
einschließlich Finanzierung
- ✓ Berufe und Kompetenzen im Gesundheits-
und Sozialbereich
- ✓ Berufsethik

3. Dokumentation (15 Std.)

Einzelprüfung

- ✓ Grundlagen der EDV und Statistik
- ✓ Dokumentation der Behandlung
- ✓ Datenschutz

4. Umweltschutz (5 Std.)

Verpflichtende Teilnahme

- ✓ Der Mensch und seine Umwelt
- ✓ fachliche und rechtliche Grundlagen
des Umweltschutzes
- ✓ Abfallbeseitigung

5. Pathologie (60 Std.)

Einzelprüfung, Kommissionelle Prüfung

Spezielle Pathologie

- ✓ insbesondere Pathologie des Lymphsystems,
des Nervensystems, des Bewegungsapparates,
des Stoffwechselsystems, der Haut und
Hautanhangsgebilde, der inneren Organe sowie
des Herz-Kreislaufsystems

6. Grundlagen der Kommunikation (30 Std.)

Verpflichtende Teilnahme

- ✓ Psychologie und Pädagogik unter besonderer
Berücksichtigung von Gesundheit
und Krankheit
- ✓ Grundlagen der Kommunikation
und Gesprächsführung
- ✓ Konfliktmanagement und Stressbewältigung



VITALAKADEMIE

**GEWERBLICHE/R
UND/ODER
MEDIZINISCHE/R MASSEUR/IN**

→ **Lehrinhalte,
Umfang &
Art der Prüfung**

**7. Massagetechniken zu Heilzwecken
einschließlich vertiefender spezieller
Anatomie und Pathologie (115 Std.)**

Einzelprüfung, Kommissionelle Prüfung

Manuelle Lymphdrainage

- ✓ Spezialgriffe
- ✓ Ödemmessmethoden
- ✓ Bandagierung, Kompressionsverbände und -strümpfe
- ✓ Palliativbehandlung
- ✓ Verhaltensregeln für Patienten

**Reflexzonentherapeutische
Massagetechniken**

- ✓ Grundlagen und Begriffsbestimmungen
- ✓ Meridianlehre
- ✓ Lehre der 5 Elemente
- ✓ Energielehre, Energiekreislauf
- ✓ Regellehre, Pulslehre

Bindegewebsmassage

- ✓ Sicht- und Tastbefund
- ✓ Hauttechnik, Unterhauttechnik und Faszientechnik
- ✓ Fußreflexzonenmassage
- ✓ Reflexzonenmassage

- ✓ Segmenttherapie
- ✓ Tiefenmassage
- ✓ Akupunkturmeridianmassage

**Anwendungsmöglichkeiten von klassischer
Massage und Spezialmassagetechniken
unter besonderer Berücksichtigung
spezieller Krankheitsbilder**

- ✓ Behandlungsdauer, -intervalle und -intensität bei pathologischen Befunden
- ✓ Kontraindikationen und Nebenwirkungen

Praktische Übungen (205 Std.)

- ✓ Thermotherapie, Ultraschalltherapie, Packungsanwendung
- ✓ Anwendung von klassischer Massage und Spezialmassagetechniken unter besonderer Berücksichtigung spezieller Krankheitsbilder

**Praktische Ausbildung (875 Std.)
im Betrieb**


**Thermotherapie, Ultraschalltherapie,
Packungsanwendung Massagetechniken:**

- ✓ Klassische Massage
- ✓ Manuelle Lymphdrainage
- ✓ Reflexzonentherapeutische Massagetechniken

**unter besonderer Berücksichtigung
von Krankheitsbildern aus
den klinischen Bereichen:**

- ✓ Chirurgie
- ✓ Unfallchirurgie
- ✓ Orthopädie
- ✓ Rheumatologie
- ✓ Geriatrie





GEWERBLICHE/R UND/ODER MEDIZINISCHE/R MASSEUR/IN

→ Lehrinhalte außerhalb des Unterrichts

Praktikum im Praktikumsbetrieb

Der Lehrgang unterteilt sich in Modul A und B, wobei erst nach Absolvierung des Moduls A das Praktikum startet.

Im Rahmen des Gewerblichen Masseurs empfehlen wir ein Praktikum im Praktikumsbetrieb von ca. 250 Stunden (nicht zwingend notwendig). Dies ist ausschlaggebend für die Gewerbeanmeldung. Im Rahmen des Medizinischen Masseurs absolvieren Sie 875 Stunden. Eine Praktikumsstunde wird mit 50 Minuten gerechnet. 875 Praktikumsstunden ergeben 730 Vollstunden. Lehrgangsteilnehmer/-innen, die beide Abschlüsse anstreben, absolvieren 875 Stunden Pflichtpraktikum. Ein gewisses Kontingent an Praktikumsstellen wird seitens der Vitalakademie zur Verfügung gestellt.

Für den Antritt des Praktikums müssen alle Modulprüfungen des Modul A positiv absolviert sein. Eine Bestätigung Ihrer Modulprüfungsergebnisse erhalten Sie von der Administration und geben Sie in Ihrem Praktikumsbetrieb ab!

Dokumentation des Praktikums

Das Praktikum ist in schriftlicher Form, in der Praktikumsmappe, welche im letzten Wochenblock vor Praktikumsantritt von der fachspezifischen organisatorischen Leitung ausgehändigt und erklärt wird, zu dokumentieren.

→ Rechtsgrundlage & Unterrichtszeiten

■ Rechtsgrundlage

Die Vitalakademie ist eine staatlich anerkannte österreichische Massageschule.

■ Unterrichtszeiten

Berufsbegleitender Lehrgang:


FR von 16 – 21 (22) Uhr und
SA und SO von 9:00 – 13:00
und 14 – 18 (19):00 Uhr

Tageslehrgang:

MO bis DO von 9:00 – 13:00 und
14 – 18 (19):00 Uhr und
FR von 9:00 bis 14:00 Uhr



VITALAKADEMIE



**GEWERBLICHE/R
UND/ODER
MEDIZINISCHE/R MASSEUR/IN**

→ Spezialqualifikationsausbildungen

Spezialqualifikationsausbildungen Elektrotherapie und Hydro- und Balneotherapie

Im Zuge der Med. Massageausbildung können Sie die o.a. Spezialqualifikationsausbildungen absolvieren. Dies ist jedoch nicht zwingend und ist separat zu buchen und nicht im Preis von Euro 5.980,00 inkludiert.

Jede Spezialqualifikationsausbildung endet mit einer staatlichen kommissionellen Prüfung, die erst nach positiver Absolvierung der Med. Massageausbildung stattfinden kann. Für die SQ Elektrotherapie sind 60 Unterrichtseinheiten Praktikum, für die SQ Hydro- und Balneotherapie 55 Unterrichtseinheiten Praktikum verpflichtend vorgeschrieben. Modulprüfungen sind bei den SQ-Ausbildungen nicht vorgesehen. Folgende Fächer sind für die komm. Abschlussprüfung prüfungsrelevant:

SQ Elektrotherapie

- Spezielle Anatomie und Pathologie
- Grundlagen der Elektrotherapie einschließlich Physik und Anlagetechniken

SQ Hydro- und Balneotherapie

- Spezielle Anatomie und Pathologie
- Physik
- Hygiene
- Balneotherapie
- Hydrotherapie
- Unterwasserdruckstrahlmassage

→ Was zum Unterricht mitzubringen ist

Bitte immer am Stundenplan orientieren. Zu den Abkürzungen: KLM Klassische Massage, RZF Reflexzonentherapie am Fuß, BGM Bindegewebsmassage, SGM Segmentmassage, MLD Manuelle Lymphdrainage, AMM Akupunktmeridianmassage...


Liste der mitzubringenden Utensilien

Berufsbekleidung wie:

- rutschfestes Schuhwerk – keine Straßenschuhe
- Baumwoll-T-Shirt weiß
- Baumwollhose bequem weiß



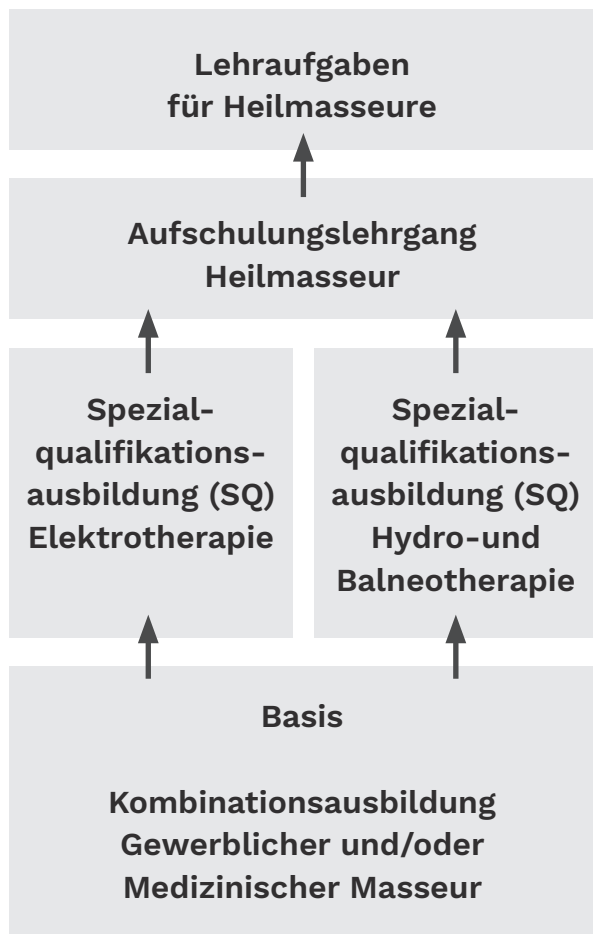
VITALAKADEMIE



**GEWERBLICHE/R
UND/ODER
MEDIZINISCHE/R MASSEUR/IN**

→ Karriereplan

**Das Ausbildungsangebot
nach dem MMHm Gesetz und
der MMHm-Ausbildungsverordnung**



→ Skripten und Lernunterlagen

Skripten und Lernunterlagen werden in elektronischer Form zur Verfügung gestellt. Jede/r Referent/-in ist fachlich-inhaltlich für sein/ihr Skriptum verantwortlich.


Skripten enthalten oftmals auch umfangreiches Orientierungswissen und gehen über das prüfungsrelevante Stoffausmaß hinaus. Lehrgangsspezifische Stoffeinschränkungen erteilt ausnahmslos der/die Referent/in.

→ Anerkennungen

Studienleistungen bereits vorangegangener Lehrgänge können, sofern diese in Art, Inhalt und Umfang vergleichbar sind, Anerkennung finden. Das Anerkennungsverfahren kann **vor oder spätestens zwei Wochen nach Lehrgangsstart** eingeleitet und abgehandelt werden. Den Leitfaden für die Anerkennung fordern Sie bitte im Sekretariat an. Anerkennungen befreien vom Besuch der Lehrveranstaltung und vom Absolvieren der Prüfung. Dies gilt jedoch nicht für die praktischen Massageprüfungsfächer und Anatomie, Physiologie und Pathologie.



VITALAKADEMIE



GEWERBLICHE/R UND/ODER MEDIZINISCHE/R MASSEUR/IN

→ Prüfungen

Die Absolvent/-innen des Lehrganges Gewerblische/er Masseur/in absolvieren nach der Ausbildung die Befähigungsprüfung auf der zuständigen Wirtschaftskammer, die Absolvent/-innen des/der Medizinischen Masseurs/Masseurin die akademieinterne Prüfung mit dem Vorsitzenden der Behörde.

Die akademieinterne Prüfung besteht aus folgenden Teilen:

Modulprüfungen A (Einzelprüfungen)

- Anatomie
- Physiologie
- Hygiene
- Erste Hilfe und Verbandstechnik
- Thermo-therapie, Ultraschalltherapie, Packungsanwendung
KLM

Modulprüfungen B (Einzelprüfungen)

- Sanitäts-, Arbeits- und Sozialversicherungsrecht
- Berufe und Einrichtungen des Gesundheitswesens
- Dokumentation
- Pathologie
- BGM, SGM, AMM, RZF, MLD

Der Referent des jeweiligen Prüfungsfaches teilt zeitgerecht im Unterricht mit, ob die Modulprüfung in mündlicher oder schriftlicher Form und wann abgehalten wird.

Verpflichtende Teilnahme

- Umweltschutz (ACHTUNG! 80 %ige Anwesenheitspflicht)
- Grundlagen der Kommunikation

Kommissionelle mündliche Prüfung

- Anatomie und Physiologie
- Pathologie
- Thermo-therapie, Ultraschalltherapie, Packungsanwendung
- Massagetechniken zu Heilzwecken

Um zur komm. mündlichen Prüfung Med. Masseur/-in antreten zu können, müssen folgende Kriterien erfüllt werden:

- Nachweis des Praktikums im Ausmaß von 875 Einheiten (1 EH = 50 Minuten) spätestens 2 Wochen vor der komm. mündlichen Prüfung - Abgabe der korrekt ausgefüllten Praktikumsmappe
- 80 % Unterrichtsteilnahme je Unterrichtsfach
- Positive Absolvierung aller gesetzlich vorgeschriebenen Modulprüfungen (Einzelprüfungen)
- Bezahlung der Kursgebühr

Bekanntgabe von Modulprüfungsergebnissen

Ergebnisse von mündlichen Modulprüfungen werden unmittelbar nach der abgenommenen Prüfung bekanntgegeben. Ergebnisse von schriftlichen Modulprüfungen werden jedem/r Kursteilnehmer/-in einzeln von der Administration via Email zirka 3 Wochen nach Absolvierung mitgeteilt.



Bildung hat **Zukunft**

Starte deine Karriere mit unseren Lehrgängen

→ Lehrgangs- Umfang

Gesamtumfang: 1690 Einheiten

- 815 Unterrichtseinheiten Medizinische/r Masseur/in und 875 Unterrichtseinheiten Berufspraktikum

Bei Zubuchung der Spezialqualifikationen Elektrotherapie und Hydro- und Balneotherapie: zusätzlich 80 Unterrichtseinheiten SQ Elektrotherapie und 60 Unterrichtseinheiten Berufspraktikum, 55 Unterrichtseinheiten SQ Hydro- und Balneotherapie und 65 Unterrichtseinheiten Berufspraktikum

→ Lehrgangs- Orte

- Linz
- Innsbruck
- Wien
- Salzburg

Genauere Adressen und Termine finden Sie auf der Homepage oder erhalten Sie auf Anfrage.

Gewerbliche/r und/ oder medizinische/r Masseur/in

*um 5.980 €**

***inkl. Skripten in elektr. Form; exkl. Prüfungsgebühren (komm. Abschlussprüfung: 50,- € pro Antritt).**

Nicht im Preis inbegriffen sind außerdem Prüfungsgebühren an der WKO für die Lehrabschluss- und Befähigungsprüfung sowie die Spezialqualifikationsausbildungen zu je 590 Euro.

→ Lehrgangs- Voraussetzung

- Absolviertes Berufspraktikum (Praktikumsbetriebe werden von der Akademie zur Verfügung gestellt / vermittelt)
- 80 % Anwesenheit je Unterrichtsfach
- Positive Modulprüfungen (Einzelprüfungen)

Nach positiver Absolvierung der staatlichen kommissionellen Prüfung wird dem/der Teilnehmer/in die Berufsbezeichnung Medizinische/r Masseur/in nach dem MMHm-Gesetz verliehen.