

Mit einer Anzahl an entspannenden und wohltuenden Methoden verwöhnen Sie Ihre Kunden/innen und schenken ihnen Entspannung, Wohlbefinden und eine kurze Auszeit vom Alltag.

Die Anwendungen wirken stressreduzierend, entspannungsfördernd und harmonisierend. Tiefenentspannung tritt ein, die Selbstheilungskräfte werden mobilisiert und Gelassenheit wird wieder im Alltag integriert!

Das Diplom zum/zur Dipl. Wellness Practitioner beinhaltet Techniken aus der Klangschalenanwendung, Tiefenentspannung für Rücken und Kopf, Hot Stone und Kräuterstempeln.



LEHRGANG ZUM/ZUR DIPL. WELLNESS PRACTITIONER

ZIELGRUPPE & TÄTIGKEITSFELDER

Der Lehrgang richtet sich vorrangig an folgende Personen:

- Gewerbliche Masseur/-innen, Medizinische Masseur/-innen, Physiotherapeut/inn/en,...

Die Inhalte dieses Lehrgangs sind für gewerbliche Masseur/Innen, medizinische Masseur/Innen,... leicht umzusetzen und erweitern das Angebot im Wellness- und Wohlfühlbereich. Mit diesem Lehrgang erlernen Sie eine Vielzahl an Techniken und sind als Dipl. Wellness Practitioner eine kompetente Ansprechperson in Sachen Wellness und Entspannung.

Als Dipl. Wellness Practitioner arbeiten Sie als Angestellte/er in einem Wellnessbetrieb (Massagefachinstitut, Wellnesshotel, etc.) oder selbstständig (mind. Gewerbeschein für Massage eingeschränkt auf Klassische Massage).

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Vollendetes 18. Lebensjahr

LEHRINHALTE

Klangschalen

- Geschichte der Klangschalen und Entwicklung der Klangschalen-Anwendung
- Klangschalen und Zubehör/Materialkunde
- Der Umgang mit Klangschalen/Vorübungen
- Das Setting
- Die Klangmassage
- Meditationen mit Klangschalen

Tiefenentspannung für Rücken und Kopf

- Head Relax – „Indische Kopfmassage“
 - o Herkunft
 - o Indikationen/Exkurs „Kopfschmerzen“
 - o Grifftechniken für Rücken, Schulter und Nacken
 - o Grifftechniken für Kopfhaut und Gesicht
- Tiefenentspannung für den Rücken
 - o Problemzone Rücken
 - o Wohltuendes und energetisch Unterstützendes
 - o Stresslösende Rückenarbeit aus dem Bereich der hawaiianischen Körperarbeit Lomi Lomi Nui:
 - Achtsame Hände
 - Ablauf einer 30-minütigen Rückenarbeit
 - o „Tibetische 8er Massage“ für den Rücken:
 - Background

- Ablauf einer 30 – 40-minütigen Rückenarbeit

Hot Stone

- Der Ursprung der Hot Stone Anwendung
- Anwendungsbereiche und Wirkung der Hot Stone
- Arbeitsmaterialien/Steine, Öle, Äther. Öle, Wärmegeräte
- Das Setting
- Die Hot Stone Anwendung

Kräuterstempel

- Kennenlernen von Griffen zur Entspannung (Zusätzliches Modul für Nicht-Masseure)
- Entspannungsgriffe für den Rücken
- Streichungen für Arme und Beine
- Wohltuendes für Hand und Fuß
- Sanfte Berührungen für Gesicht und Dekolleté
- Wurzeln der Kräuterheilkunde
- Wissenswertes über Kräuter und Öle
- Indikationen und Kontraindikationen
- Vorbereitung des Raumes/Klientengespräch
- Herstellung der Kräuterstempel
- Kräutermischungen zusammenstellen
- Stempel binden
- Kräuterstempel Anwendung
- Ablauf
- Kräuterstempel Anwendung für den Rücken
- Cellulite Anwendung
- Anti-Aging: Gesicht und Dekolleté
- Anwendung am ganzen Körper/Kombinationen

ABSCHLUSSVORAUSSETZUNGEN

- 80 % Anwesenheit je Unterrichtsfach
- positive praktische Abschlussprüfung
- Nachweis über 10 Einheiten Praktikum

Nach positiver Absolvierung der Abschlussprüfungen wird dem / der Teilnehmer/in die Bezeichnung "Dipl. Wellness Practitioner" verliehen.

UMFANG

Gesamt: 154 Einheiten

- 72 Einheiten Unterricht
- 72 Einheiten Selbststudium
- 10 Einheiten Praktikum

LEHRGANGSORT

Linz und Wien

Genauere Adresse und Termine finden Sie auf der Homepage oder erhalten Sie auf Anfrage.

PREIS

1.280 Euro inkl. Lernunterlagen und Arbeitsmaterialien

KONTAKT

Sonja Pimminger

Tel.: +43 (0)732 / 60 70 86 - 12

Fax: +43 (0)732 / 60 70 86-15

E-Mail: sonja.pimminger@vitalakademie.at

www.vitalakademie.at

Änderungen vorbehalten.

Wir achten auf die inhaltliche Richtigkeit unserer Informationsbroschüren. Dennoch gilt der Inhalt mit Vorbehalt.